



Коронавірус: профілактика інфікування і поширення



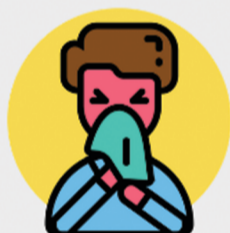
Як знизити ризик інфікування коронавірусом?



Мийте руки з милом (мінімум 20 с) або дезінфекційними засобами із вмістом спирту



Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя; відразу викидайте серветку і мийте руки



Тримайтеся на відстані від людей, у яких кашель або підвищена температура

Як захистити інших від інфікування?



Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя



Одразу викидайте використану серветку і закривайте кришку смітника



Регулярно мийте руки під час догляду за хворими, а також після кашлю та чхання

Чи варто надягати медичну маску?



Так. Якщо у вас є респіраторні симптоми – кашель, утруднене дихання



Так. Якщо ви надаєте допомогу особам із респіраторними симптомами



Не потрібно, якщо немає респіраторних симптомів



Медичні працівники мають надягати респіратори

Коли використовувати медичну маску

1.



Якщо ви здорові, вам потрібно носити маску, тільки якщо ви доглядаєте за людиною з підозрою на інфекцію COVID-19

3.



Маски ефективні лише в поєднанні з обробкою рук за допомогою спиртвмісних засобів або миття рук водою з милом

2.



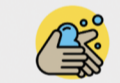
Надягайте маску, якщо кашляєте і чхаєте

4.



Якщо ви носите маску, ви повинні знати, як її правильно використовувати й утилізувати

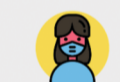
Як надягати, використовувати, знімати і утилізувати маску



1. Перед тим як надіти маску, вимийте руки із засобом на спиртовій основі або милом



4. Замініть маску новою, як тільки вона стане вологою, і не використовуйте повторно



2. Покрийте рот і ніс маскою і переконайтеся, що між вашим обличчям і маскою не виникає прогалин



5. Як знімати маску: не торкайтеся до її зовнішньої поверхні – зніміть маску за гумки; негайно викиньте у закритий контейнер; протріть руки засобом на основі спирту чи вимийте з милом



3. Не торкайтеся руками зовнішньої поверхні маски під час її використання; якщо зробили це, протріть руки засобом на основі спирту чи вимийте з милом

Залишайтеся здорові під час подорожі



Уникайте подорожей, якщо у вас гарячка і кашель



Уникайте тісного контакту з людьми, у яких гарячка та кашель



Якщо у вас гарячка, кашель і утруднене дихання, зверніться до лікаря якомога раніше.



Часто знезаражуйте руки засобом на основі спирту або мийте з милом



Не торкайтеся очей, носа чи рота



Якщо вам стає погано під час подорожі, повідомте про це екіпаж та зверніться до лікаря



Їжте тільки добре приготовану їжу



Якщо ви звертаєтесь по медичну допомогу, повідомте лікаря про свої попередні подорожі



Не плійте в громадських місцях



Уникайте тісних контактів із тваринами

Безпека харчових продуктів



Використовуйте різні дошки для подрібнення та ножі для сирого м'яса та вареної їжі

Навіть у районах, постраждалих від епідемії, м'ясні продукти можна вживати за умови правильного приготування



Мийте руки між обробкою сирого та вареної їжі



Коронавірус: профілактика інфікування і поширення



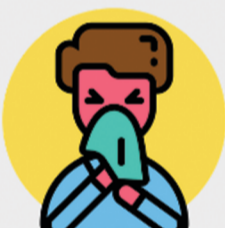
Як знизити ризик інфікування коронавірусом?



Мийте руки з милом (мінімум 20 с) або дезінфекційними засобами із вмістом спирту



Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя; відразу викидайте серветку і мийте руки



Тримайтеся на відстані від людей, у яких кашель або підвищена температура

Як захистити інших від інфікування?



Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя



Одразу викидайте використану серветку і закривайте кришку смітника



Регулярно мийте руки під час догляду за хворими, а також після кашлю та чхання

Чи варто надягати медичну маску?



Так. Якщо у вас є респіраторні симптоми – кашель, утруднене дихання



Так. Якщо ви надаєте допомогу особам із респіраторними симптомами



Не потрібно, якщо немає респіраторних симптомів



Медичні працівники мають надягати респіратори

Коли використовувати медичну маску

1.



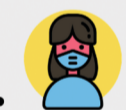
Якщо ви здорові, вам потрібно носити маску, тільки якщо ви доглядаєте за людиною з підозрою на інфекцію COVID-19

3.



Маски ефективні лише в поєднанні з обробкою рук за допомогою спиртвмісних засобів або миття рук водою з милом

2.



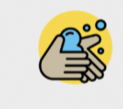
Надягайте маску, якщо кашляєте і чхаєте

4.



Якщо ви носите маску, ви повинні знати, як її правильно використовувати й утилізувати

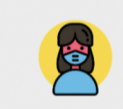
Як надягати, використовувати, знімати і утилізувати маску



1. Перед тим як надіти маску, вимийте руки із засобом на спиртовій основі або милом



4. Замініть маску новою, як тільки вона стане вологою, і не використовуйте повторно



2. Покрийте рот і ніс маскою і переконайтеся, що між вашим обличчям і маскою не виникає прогалин



5. Як знімати маску: не торкайтеся до її зовнішньої поверхні – зніміть маску за гумки; негайно викиньте у закритий контейнер; протріть руки засобом на основі спирту чи вимийте з милом



3. Не торкайтеся руками зовнішньої поверхні маски під час її використання; якщо зробили це, протріть руки засобом на основі спирту чи вимийте з милом

Залишайтеся здорові під час подорожі



Уникайте подорожей, якщо у вас гарячка і кашель



Уникайте тісного контакту з людьми, у яких гарячка та кашель



Якщо у вас гарячка, кашель і утруднене дихання, зверніться до лікаря якомога раніше.



Часто знезаражуйте руки засобом на основі спирту або мийте з милом



Не торкайтеся очей, носа чи рота



Якщо вам стає погано під час подорожі, повідомте про це екіпаж та зверніться до лікаря



Їжте тільки добре приготовану їжу



Якщо ви звертаєтесь по медичну допомогу, повідомте лікаря про свої попередні подорожі



Не плійте в громадських місцях



Уникайте тісних контактів із тваринами

Безпека харчових продуктів



Використовуйте різні дошки для подрібнення та ножі для сирого м'яса та вареної їжі

Навіть у районах, постраждалих від епідемії, м'ясні продукти можна вживати за умови правильного приготування



Мийте руки між обробкою сирого та вареної їжі





Шановні батьки!

У нашій організації працюють 14 класів з м. Києва. Наші вчителі мають величезний досвід роботи з дітьми. Саме тому ми можемо гарантувати якість навчання. Якщо хочете дізнатися більше про нашу роботу, заповніть форму заповнення інформації. Наші вчителі зв'язаться з вами за адресою, яку ви вкажете.

Телефон: 096 333 3333. Адреса: м. Київ, вул. Миколаївська, 10. Сайт: www.kyiv-school.com

Клас	Вчитель	Контактний телефон
1-й клас	Олена Коваленко	096 333 3333
2-й клас	Олена Коваленко	096 333 3333
3-й клас	Олена Коваленко	096 333 3333
4-й клас	Олена Коваленко	096 333 3333
5-й клас	Олена Коваленко	096 333 3333
6-й клас	Олена Коваленко	096 333 3333
7-й клас	Олена Коваленко	096 333 3333
8-й клас	Олена Коваленко	096 333 3333
9-й клас	Олена Коваленко	096 333 3333
10-й клас	Олена Коваленко	096 333 3333
11-й клас	Олена Коваленко	096 333 3333
12-й клас	Олена Коваленко	096 333 3333

Адреса: м. Київ, вул. Миколаївська, 10
Телефон: 096 333 3333
Сайт: www.kyiv-school.com









МІНІСТЕРСТВО
ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ЦЕНТР
З РАХУНКАМІ ПЕРШОЇ ЛІКАРСЬКОЇ
ДОПОМОГИ

7 порад

для захисту від нової коронавірусної інфекції

Інформація заповнена 14 лютого 2020



МІНІСТЕРСТВО
ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ЦЕНТР
З РАХУНКАМІ ПЕРШОЇ ЛІКАРСЬКОЇ
ДОПОМОГИ



При підвищенні температури, кашлі, крохлю і ускладненні дихання негайно звертайтесь за медичною допомогою

Якщо ви заважали робити катар, до респіраторної інфекції 2019-nCoV або іншої подібної з кашлем і безглотним кашлем і/або ускладненнями симптоми респіраторної інфекції, повідомте про це медичного працівника.

Навіщо це потрібно?

Підвищенню температури, кашлю і ускладненому диханню можуть сприяти інфекції з відомими симптомами, такими як грип, БІС, паратиф, інфекційна мононуклеоз або інші респіраторні інфекції.
Своєчасна реакція може допомогти в подальшому виявленні інфекції, якщо вона є респіраторною інфекцією, повідомлення 14 лютого 2020

Українська медична асоціація

МІНІСТЕРСТВО
ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ЦЕНТР
З РАХУНКАМІ ПЕРШОЇ ЛІКАРСЬКОЇ
ДОПОМОГИ



Регулярно мийте руки

Регулярно мийте руки з мильною водою протягом 20 секунд.

Навіщо це потрібно?

Мийте руки протягом 20 секунд, то зберігає для максимального ефекту, аби вбити мікробів.

Дотримуйтесь правил асептики при контакті з людиною

Тримайте дистанцію при контакті з людиною або тваринами, якщо ви відчуваєте симптоми респіраторної інфекції.

Навіщо це потрібно?

Протягом дня 1-4 і 10-15 краплин слюни людини містять до 10 мільярдів вірусних частинок.
Відстань між двома людьми становить 100 см, якщо ви стоїте поруч з людиною, і ви можете отримати інфекцію.

Українська медична асоціація

МІНІСТЕРСТВО
ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ЦЕНТР
З РАХУНКАМІ ПЕРШОЇ ЛІКАРСЬКОЇ
ДОПОМОГИ



Дотримуйтесь загальних правил гігієни в місцях виробництва продукції, якщо ви працюєте, в'їжд, їдете або інші продукти тваринного походження

У всіх випадках, де ви працюєте з продуктами тваринного походження, дотримуйтесь правил гігієни виробництва продукції.
Не використовуйте руки до очей, носа або рота.
Використовуйте спеціальні рукавиці та засоби захисту.
Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Не вживайте в їжу сирі або продукти тваринного походження, які не пройшли належну термічну обробку

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Українська медична асоціація

МІНІСТЕРСТВО
ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ЦЕНТР
З РАХУНКАМІ ПЕРШОЇ ЛІКАРСЬКОЇ
ДОПОМОГИ



Дотримуйтесь дистанції у громадських місцях

Тримайте дистанцію не менше ніж 1 метр з людьми в громадських місцях, якщо ви відчуваєте симптоми респіраторної інфекції.

Навіщо це потрібно?

Відстань між двома людьми становить 100 см, якщо ви стоїте поруч з людиною, і ви можете отримати інфекцію.

За можливості, не чіпайте рота, носа, очей

Навіщо це потрібно?

Тримайте дистанцію при контакті з людиною або тваринами, якщо ви відчуваєте симптоми респіраторної інфекції.

Українська медична асоціація

МІНІСТЕРСТВО
ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ЦЕНТР
З РАХУНКАМІ ПЕРШОЇ ЛІКАРСЬКОЇ
ДОПОМОГИ



У всіх випадках слід носити маску

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Пийте не менше 8 склянок води в день

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Українська медична асоціація

Візьміть антисептичний засіб, мильну і використовуйте маску

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.

Використовуйте спеціальні засоби для миття рук.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції поверхонь.
Використовуйте спеціальні засоби для дезінфекції одягу.



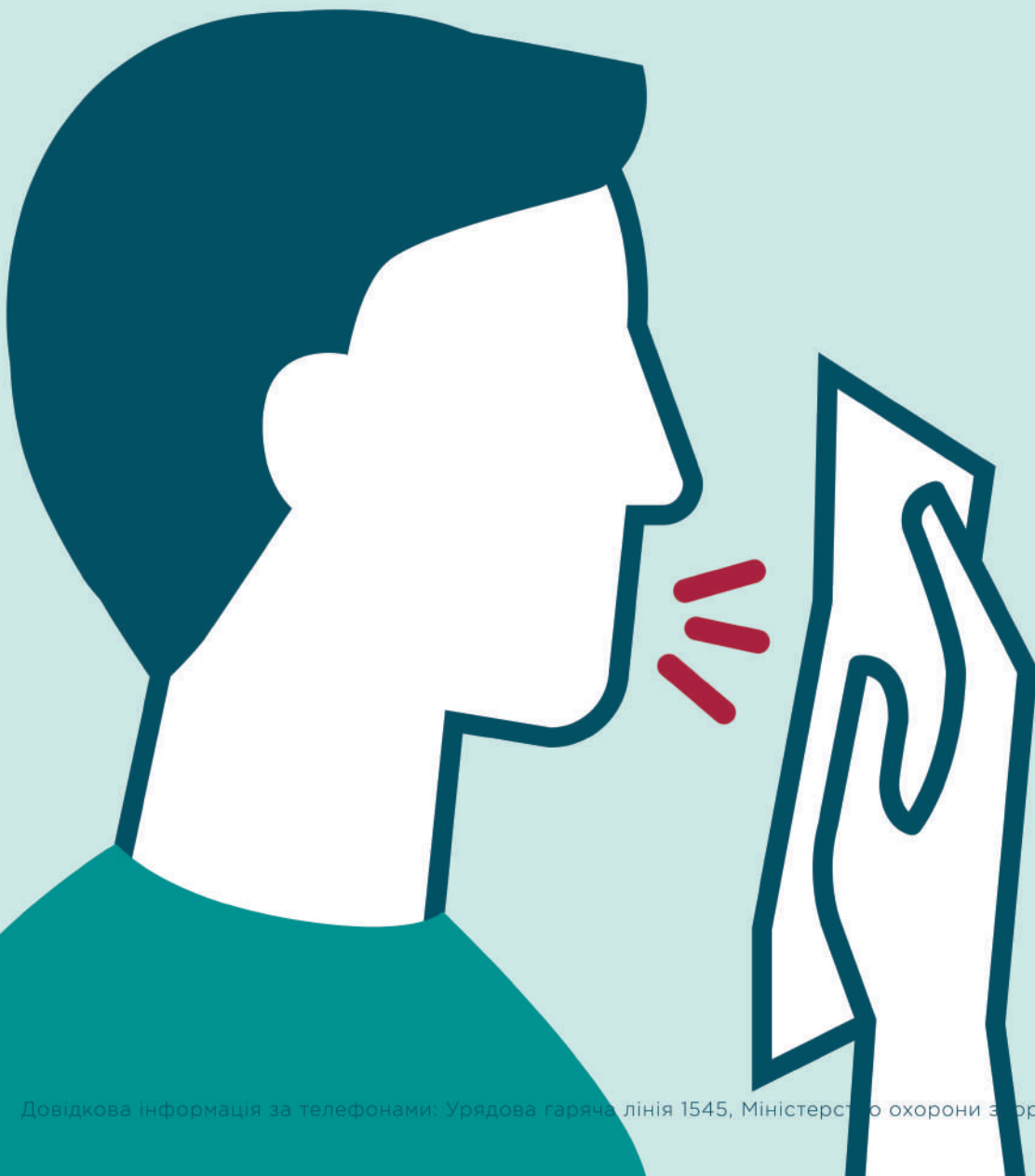




Кабінет
Міністрів України

Прикривайте рот серветкою

або згином ліктя при чханні



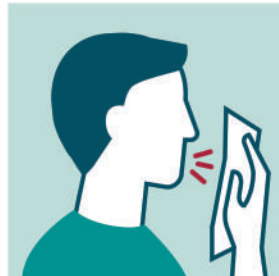


Як себе захистити від вірусних інфекцій



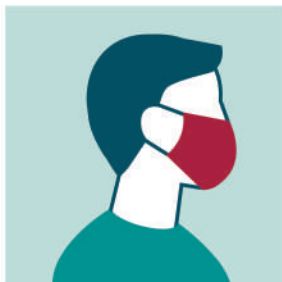
Правила гігієни рук

Мийте руки часто
впродовж 20 сек
чи обробляйте
антисептичними
засобами



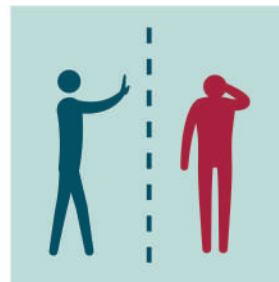
Правила етикету

Під час кашлю та
чхання прикривайте
рот і ніс серветкою
або згином ліктя.
Мийте після цього руки



Носіть маску правильно

Медичну маску
варто надягати
кольоровою
стороною назовні



Поважайте особистий простір

Уникайте натовпу.
Тримайте дистанцію на
відстані метра від інших
людей, зокрема тих,
хто кашляє та чхає



Дезінфікуйте особисті речі

телефони,
комп'ютери, столи,
окуляри, сумки,
дверні ручки тощо



Уникайте дотиків свого обличчя

Не торкайтеся
брудними руками
своїх очей, носа
та рота



Не вживайте сире м'ясо

Термічно обробляйте
сире м'ясо, м'ясні
субпродукти
та яйця



Зміцнюйте свій імунітет

Повноцінне харчування,
здоровий сон, фізичні
вправи та водний
баланс організму



Детальна інформація на covid19.com.ua

Довідкова інформація за телефонами:
Урядова гаряча лінія 1545
Міністерство охорони здоров'я 0-800-505-201



Кабінет
Міністрів України

Уникайте контакту з хворими

Мінімальна дистанція — 1 метр





Кабінет
Міністрів України

Мийте часто руки з милом

або користуйтеся
антисептиком





Кабінет
Міністрів України

Носіть маску при застуді

КОЛЬОРОВОЮ СТОРОНОЮ
НАЗОВНІ





Кабінет
Міністрів України

Дезінфікуйте особисті речі

телефони, комп'ютери, столи,
окуляри, дверні ручки тощо

